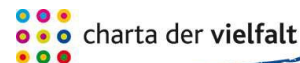


# Online- Infoveranstaltung Refresher

→ Wolfgang Indlekofer  
→ Marina Trauth

Leiter Fachklinik Freiolsheim  
Fachbereich Reha Karlsruhe



# Inhalt

1. Ausgangslage
2. Was ist ein Refresher ?
3. Zugangswege
4. Refresher - Angebote
5. Abrechnung
6. Zahlen / Erste Erfahrungen
7. Ansprechpartner / Verlinkungen zu Angeboten und Vordrucke

# Ausgangslage

- Sinkende Antragszahlen auf Sucht-Rehabilitation seit 2009 (Bund und Land)
- **Ziele:**
- Sucht-Reha wieder attraktiver gestalten
- Schaffung bedarfsorientierter Angebote
- Reha-Erfolg nachhaltig sichern
- Berufliche Integration fördern

- **2015:** Aufruf der DRV BW an Suchtkrankenhilfe
- **2016:** Ideenwerkstatt „Runder Tisch Sucht“ mit Mitgliedern der Suchtkrankenhilfe (LSS, DRV BW, Suchtberatungsstellen, Reha-Kliniken)
- **Nov. 2016:** Auftaktveranstaltung bei der DRV BW
- **2017-2019:** Entwicklung von vier Behandlungsformen in Projektgruppen
- **20.01.2021:** Anträge können gestellt werden
- **31.12.2023:** Ende der Interventionsphase (Aussicht auf Verlängerung bis 31.12.2024)

# Neue Behandlungsmodule

Kriseninterventions-  
behandlung

Motivations-  
behandlung

Externes  
Reha-  
Fallmanagement

Refresher-  
Angebot

# Was ist ein Refresher ?

- Stabilisierungsprogramm ohne vorherige krisenhafte Verläufe
- Schwerpunktmäßig psychotherapeutische Ausrichtung
- Durchführung in den ersten 12 Monaten (Ausnahme 24 Monate) nach regulärer Beendigung einer Suchtrehabilitation (= Entlassform 1 oder 3)
- Absicherungsmodul, das Erhalt der Arbeitsfähigkeit und Abstinenz dient



- Dauer je nach Angebot:
  - 1 – 3 Tage
  - stundenweise
- Teilnahme nicht örtlich gebunden
- Nutzung mehrerer Refresher-Angebote (bis zu Höchstgrenze) möglich
- Während der Projektlaufzeit:
  - ➔ Durchführung kann nur bei den zugelassenen Anbietern erfolgen
  - ➔ Beantragung kann durch jede Suchtberatungsstelle und Rehaklinik erfolgen !
- Erfolg der Projektphase entscheidet über weiteren Verlauf



# Zugangswege

## ▪ **Übliches Antragsverfahren**

- Deckblatt wird zusätzlich verwendet
- Hinweis im Sozialbericht zum Refresher-Angebot
- Zusatz im Bewilligungsbescheid

## ▪ **Im Entlassungsbericht**

- Auf der ersten Seite Nachsorge ankreuzen
- Punkt 5. Empfehlung weiterführende Maßnahmen
- Bewilligung ergeht an den Versicherten

## ▪ **Aus der Suchtnachsorge**

- Beantragung mit Anmeldeformular, welches der Teilnehmende vom Anbieter erhält
- Grundsätzliches Interesse: Versicherter erhält Mitteilung  
Interesse an bestimmtem Angebot: Versicherter + Anbieter erhält Mitteilung

# Refresher - Angebote

# Welche Inhalte können Refresher – Angebote haben?

- **Alle Themen rund um Sucht:**  
von Rückfallprävention bis zur Raucherentwöhnung
- **Sucht und Arbeit:**  
von Stressbewältigung am Arbeitsplatz bis zum Thema Arbeitslosigkeit und Arbeitsplatzsuche
- **Sucht und Beziehungen und Familie:**  
von Beziehungsproblemen, Trennungen bis Umgang mit den Kindern
- **Sucht und psychische Probleme:**  
von Depressionen, Angststörungen bis Traumata
- **Sucht und Freizeitgestaltung/Entspannung:**  
von sinnvoller Freizeitgestaltung bis Erlernen von Entspannungsmethoden

# In welcher Form können Refresher – Angebote gestaltet sein?

- halbtags
- 1 – 3 täglich oder
- stundenweise über mehrere Wochen

# Wo werden die Angebote durchgeführt?

- in Suchtberatungsstellen oder Kliniken der Modellstandorte
- in angemieteten Räumlichkeiten

# Abrechnung

- Flexible Gestaltung möglich bis zur Höchstgrenze von 12 Einheiten pro Teilnehmer
- Einheitliche Vergütung (stationär / ganztägig ambulant / ambulant) mit jeweils aktuellem ambulanten Reha-Kostensatz (2022 = 75,00 Euro / Einheit)
- 1 Einheit = 90 Minuten
- Abrechnungsformular steht zur Verfügung



- Anbieter kann pro Tag max. 4 Einheiten abrechnen
- Refresher-Kurs mit Übernachtung: 1 zusätzliche Einheit kann abgerechnet werden (= insgesamt 5 Einheiten)
- Zusätzliche Kostenpauschale in Höhe von 1 x 25,00 Euro bei ganztägigen / mehrtägigen Refresher-Kursen
- **Keine** Erstattung von Reisekosten → Vom Teilnehmer zu übernehmen
- **Keine** Erstattung von Miet-, Material-, Verpflegungs- und Übernachtungskosten → Vom Anbieter zu übernehmen

# Zahlen / Erste Erfahrungen

## Zahlen (01.01.2021 – 30.09.2022)

- Insgesamt 55 Teilnehmer, die einen Refresher-Kurs durchgeführt haben
  - 36 in Württemberg
  - 19 in Baden
  
- In Karlsruhe wurden im selben Zeitraum ca. 150 Refresher-Angebote grundsätzlich bewilligt

## Erste Erfahrungen

- Der Refresher-Kurs wird oft im Antragsverfahren und im Entlassungsbericht beantragt
- In der Beantragung ist nicht immer ersichtlich, ob der/die Versicherte tatsächlich über das Angebot beraten wurde und wirklich Interesse besteht
- Die „Durchführungsquote“ ist leider noch gering
- Durchweg positive Rückmeldungen von denjenigen, die einen Refresher-Kurs durchgeführt haben
- Die Teilnehmer waren bisher i.d.R. 50 Jahre und älter und überwiegend Männer

- Die Refresher – Angebote sind bei den Rehabilitanden, in der Nachsorge, den Selbsthilfegruppen und in den Beratungsstellen zu wenig bekannt
- Die Coroneinschränkungen haben zur Absage vieler Angebote geführt
- Das Jahresprogramm 2023 wird gegenwärtig erstellt und steht mit Jahresbeginn auf der Homepage der Landesstelle für Suchtfragen

# Ansprechpartner / Verlinkungen zu den Angeboten

## Ansprechpartner

- Konzeptionell  
Wolfgang Indlekofer: [Wolfgang.Indlekofer@agj-freiburg.de](mailto:Wolfgang.Indlekofer@agj-freiburg.de), 07204/9204-26
- Antragsverfahren  
Marina Trauth: [Marina.Trauth@drv-bw.de](mailto:Marina.Trauth@drv-bw.de), 0721/825-11052 (Karlsruhe)  
Florian Zentler: [Florian.zentler@drv-bw.de](mailto:Florian.zentler@drv-bw.de), 0711/848-12744 (Stuttgart)

## Verlinkungen

- [Projekte – Landesstelle für Suchtfragen in Baden-Württemberg \(lss-bw.de\)](https://www.lss-bw.de)

Refresher-Kurse – LK Karlsruhe/Rastatt:

<https://lss-bw.de/wp-content/uploads/2022/03/Refresher-2022-Karlsruhe-Ettlingen-Bruchsal-BadenBaden-Rastatt-Pforzheim-FK-FischerhausGaggenau.pdf>

Refresher-Kurse – Stuttgart/Rems-Murr/Ludwigsburg:

<https://lss-bw.de/wp-content/uploads/2022/03/Refresher-2022-Stuttgart-Waiblingen-Schorndorf-Backnang-FK-WilhelmsheimStgt.-Ludwigsburg.pdf>

Refresher-Kurse – Offenburg/Renchen:

<https://lss-bw.de/wp-content/uploads/2022/03/Refresher-2022-Offenburg-FKRenchtal.pdf>

- [https://www.deutsche-  
rentenversicherung.de/DRV/DE/Reha/Traeger/BadenWuerttemberg/suchtrunder-tisch-bw.html](https://www.deutsche-rentenversicherung.de/DRV/DE/Reha/Traeger/BadenWuerttemberg/suchtrunder-tisch-bw.html)
- [https://www.deutsche-  
rentenversicherung.de/DRV/DE/Reha/Traeger/BadenWuerttemberg/suchtrunder-tisch-refresher-bw.html](https://www.deutsche-rentenversicherung.de/DRV/DE/Reha/Traeger/BadenWuerttemberg/suchtrunder-tisch-refresher-bw.html)



Haben Sie Fragen?

**Vielen Dank für Ihr Interesse!**