

# Trampolin

Zertifikatsschulung 2023

Teil 1: 13. Juni 2023 (Online)

Teil 2: 19. - 20. Juni 2023 (Präsenz)



# Das Trampolin-Programm

Es ist fachlich unstrittig, dass Kinder suchtkranker Eltern deutlich anfälliger für eigene Suchtprobleme oder psychische Erkrankungen sind als andere Kinder.

TRAMPOLIN ist ein speziell auf die Bedarfe dieser Kinder (8 bis 12 Jahre) zugeschnittenes Programm, welches im Rahmen eines Bundesmodellprojekts entwickelt und evaluiert wurde. Die Evaluation zeigte eine hohe Wirksamkeit, so dass ambulante und stationäre Einrichtungen, die ihre Arbeit mit betroffenen Kindern aufbauen oder optimieren möchten, ein erprobtes Konzept vorfinden.

Das Programm beinhaltet 10 Module, die jeweils in einer Gruppenarbeit von 90 Minuten behandelt werden. Dazu gehört auch ein Modul zur Elternarbeit.

Die Ziele des Programms und somit der Module orientieren sich an den bekannten Präventionszielen Förderung der Selbstwirksamkeit, Umgang mit Konflikten und Emotionen, Stärken entwickeln, Förderung von Wissen und Verständnis zu Sucht und deren Auswirkungen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

# Inhalte

---

## Teil 1 (Online):

13.06.23 von 09:00 – 15:00 Uhr

Einführung zum Themenkomplex „Kinder aus suchtbelasteten Familien“, Überblick über das Projekt

## Teil 2 (in Präsenz):

19.06.23 von 10:00 – 18:30 Uhr

Erarbeitung der Module 1 - 5:  
Vertrauensvolle Gruppenatmosphäre, Selbstwert fördern, über Sucht in der Familie reden, Psychoedukation zum Thema „Sucht“, adäquater Umgang mit „Emotionen fördern

20.06.23 von 09:00 – 16:00 Uhr

Erarbeitung der Module 6 - 9:  
Probleme lösen, Selbstwirksamkeit erhöhen, Verhaltensstrategien für die Familie lernen, Elternarbeit, Stolpersteine; Fallbesprechungen, Strategien zur Umsetzung im Versorgungsraum, Aufbau von Kooperationsstrukturen, Öffentlichkeitsarbeit

# Methoden

---

Vortrag, Lehrgespräche, Übungen aus dem TRAMPOLIN Manual, Methoden der Fallbesprechung und Organisationsentwicklung

# Referent:innen-Team

---

## **Prof. Dr. Michael Klein**

Klinischer Psychologe, psych. Psychotherapeut, Supervisor, Katho NRW Köln, Leitung Masterstudiengang Suchthilfe/Suchttherapie und Deutsches Institut für Sucht- und Präventionsforschung (DISuP)

## **Tanja Schmitz-Remberg**

Diplom Sozialpädagogin, Erwachsenenbildnerin M.A., systemische Groupworkerin (member IASWG), systemische Coach nach den Standards der ECA  
über 20 Jahre Erfahrung in der Suchthilfe und -prävention  
zuletzt 5 Jahre Projektkoordination beim LWL Westfalen - Lippe, Koordinationsstelle Sucht, Bundesmodellprojekt "QuaSiE qualifizierte Suchtprävention in Einrichtungen der stationären Jugendhilfe"

# Anmeldung

---

Eingeladen sind alle Fachkräfte aus der ambulanten und stationären Suchthilfe sowie aus der Suchtprävention, die mit Kinder suchtkranker Eltern arbeiten bzw. anstreben zu arbeiten.

Die Seminargebühr beträgt **300,00 €**. Darin enthalten sind 1x Ü/F, 2x Tagungspauschale, 2x Vollverpflegung.

Eine verbindliche Anmeldung richten Sie bitte an: **[info@lss-bw.de](mailto:info@lss-bw.de)**  
(mit Angaben zur Person, Institution, Rechnungsanschrift und E-Mail-Adresse zur weiteren Kommunikation).  
Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und die Rechnung über die Seminargebühr.

**Anmeldeschluss: 22.03.2023**

Im Falle eines Rücktritts ab dem 21.04.2023 verpflichten Sie sich, 50 % der Seminarkosten zu zahlen.  
Bei einer kurzfristigen Stornierung dem 02.06.2023 vor Veranstaltung müssen wir den Gesamtbetrag berechnen. Es ist möglich, eine Vertretung zu entsenden.

**Das Zertifikat „Trampolin-Trainer:in“ setzt die Teilnahme an allen Bestandteilen der Schulung voraus.**

# Veranstaltungsort

---

## Teil 1 (Online):

Online via Zoom-Konferenz  
(den Zugangslink erhalten Sie einige Tage vor der Veranstaltung)

## Teil 2 (Präsenz):

Tagungshotel am Schlossberg  
Hildrizhauser Straße 29  
71083 Herrenberg  
[Anfahrt](#)

## Veranstalter:

Landesstelle für Suchtfragen der  
Liga der freien Wohlfahrtspflege  
in Baden-Württemberg e.V.  
Stauffenbergstraße 3 . 70173 Stuttgart

 0711 61967-31

Die Schulung wird gefördert  
von:

