

Trampolin

Update-Schulung 2023

Teil 1: 28. September 2023 (Präsenz)

Teil 2: 17. Oktober 2023 (Online)



Trampolin Update-Schulung

Das Gruppenprogramm „Trampolin: Kinder aus Suchtfamilien entdecken ihre Stärken“ wurde 2012 entwickelt. Seitdem wurde es sowohl seitens der Forschung als auch seitens der Praxis weiterentwickelt und angereichert.

Die Erweiterung um „Trampolin Mind“ vereint achtsamkeitsbasierte Aspekte mit dem bewährten Gruppenprogramm und setzt auf Mindfulness zur Stressreduktion bei den betroffenen Kindern.

In einer randomisierten klinischen Studie wurde „Trampolin Mind“ durch das DISUP - Deutsches Institut für Sucht- und Präventionsforschung getestet und erprobt.

Impact-Techniken u.a. nach Daniel Beaulieu (kanadische Kinder- und Jugendpsychotherapeutin) stellen ebenfalls eine sinnhafte Bereicherung dar: kreative Bilder, Symbole und Metaphern hinterlassen schnell bleibenden Eindruck bei den Kindern. Sie erweitern die Vermittlung wichtiger Trampolin-Inhalte um nachhaltige, schnell zu verstehenden Impulse und erreichen auch Kinder, deren Auffassungsgabe eher beeinträchtigt ist.

Ein erprobtes Repertoire an Gruppenübungen unterstreicht und ergänzt den Charakter des Trampolin Gruppenprogramms – aus der Praxis, für die Praxis.

Die Update-Schulung lädt bereits zertifizierte Trampolin-Trainer:innen in Baden-Württemberg dazu ein, neue Impulse miteinander auszuprobieren und für die eigene Praxis zu bewerten.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Inhalte

Teil 1 (Präsenz):

28.09.23 von 09:30 – 16:30 Uhr

Achtsamkeit und ihre Bedeutung für Kinder aus suchtbelasteten Familien; Trampolin Mind: Übungen in der Theorie und Praxis; Transfer auf das eigene Trampolin-Angebot; Gruppenübungen aus der Praxis; Gefühle; Ressourcenaktivierung

Teil 2 (Online):

17.10.23 von 09:00 – 15:30 Uhr

Impact-Techniken u.a. nach Daniel Beaulieu; Einsatzmöglichkeiten im Rahmen von Trampolin; Implementierung der Erlernten in bestehende Angebote

Referent:innen-Team

Prof. Dr. Michael Klein

Klinischer Psychologe, psych. Psychotherapeut, Supervisor, Katho NRW Köln, Leitung Masterstudiengang Suchthilfe/Suchttherapie und Deutsches Institut für Sucht- und Präventionsforschung (DISuP)

Tanja Schmitz-Remberg

Diplom Sozialpädagogin, Erwachsenenbildnerin M.A., systemische Groupworkerin (member IASWG), systemische Coach nach den Standards der ECA
über 20 Jahre Erfahrung in der Suchthilfe und -prävention
zuletzt 5 Jahre Projektkoordination beim LWL Westfalen - Lippe, Koordinationsstelle Sucht, Bundesmodellprojekt "QuaSiE qualifizierte Suchtprävention in Einrichtungen der stationären Jugendhilfe"

Anmeldung

Das UPDATE-Seminar richtet sich an alle bereits zertifizierten Trampolin-Trainer:innen in Baden-Württemberg und lädt dazu ein, neue Impulse miteinander auszuprobieren und für die eigene Praxis zu bewerten.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei.

Eine verbindliche Anmeldung richten Sie bitte an: info@lss-bw.de
(mit Angaben zur Person, Institution, Rechnungsanschrift und E-Mail-Adresse zur weiteren Kommunikation).
Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.

Anmeldeschluss: 28.08.2023

Die Teilnahme setzt eine bereits durchgeführte Zertifizierung zum/r „Trampolin-Trainer:in“ zum Zeitpunkt der Veranstaltung voraus.

Veranstaltungsort

Teil 1 (Präsenz):

DJH – Jugendherberge Stuttgart International
Haußmannstr. 27
70188 Stuttgart

[Anfahrt](#)

Teil 2 (Online):

Online via Zoom-Konferenz
(den Zugangslink erhalten Sie einige Tage vor der Veranstaltung)

Veranstalter:

Landesstelle für Suchtfragen
der Liga der freien Wohlfahrtspflege e.V.
in Baden-Württemberg e.V.
Stauffenbergstraße 3 . 70173 Stuttgart

☎ 0711 61967-31

Die Schulung wird gefördert von:

